





ركليومسبتعندار

جلس الإدارة

م سعده التحرير التعرير

جلة بلبل ، ٦شارع بنى دار أخبار اليوم

راكات السنوية الا جنيها مصرياً الدول ولار أمريكي دول أوربا ريد الأفريقي الادولار الإيات المتحدة وكندا اله اليابان واستراليا ودول يية ١٣٨دولار أمريكي و بشيك لأمر أخبار اليوم الصحافة – القاهرة الملك سنوسرت

الثالث أمر بحضر

قناة تصل بين

النيل والبحر

الاحمروكانت

أقدم طريق

مائىيصلبين

البحر الاحمر والبحر

المتوسط عن طريق النيل..

وسميت وقتها بقناة

(سيزوستريس) ولكنها ردمت

واعاد حضرها عمروبن

العاص عندما أفتتح مصر

وسميت «بقناة» خليج أمير

المؤمنين» وردمت ايضا وفي

الوقت الحالى مكانها شارع

مصطفى احمد عبدالعال

١٢ سنة الزاوية الحمراء

رقم فياسى..

بالطائرة الهيلوكوبتر سجله طيار

الرقم القياسي لأعلى تحليق

الخليج المصرى

فرنسی عام ۱۹۷۲

وكان ١٢،٤٤٢ مترا.

احمد عبدالمعبود

ااستقمدرسة

الزيتون

الاعدادية

صدق او لاتصدق..

تحكم ولاية كاليفورنيا

بالحبس سنة والغرامة ١٠

الاف دولار على من

يصطاد سمكة من أسماك

الحفشن الذي يصنع من

بيضه الكافيار

ضياء احمد عبدالفتاح

١١ سنة العباسية

مصریات..

الكتابة الهيروغليفية التي كان يستخدمها المصريون القدماء هى عبارة عن رموز وليست حروف وتكتب من اليمين الى اليسار او العكس عماد وجيه عزيز ١٢ سنة الاسكندرية

علم السعودية..

ينكس علم الدول بوفاه ملك او رئيس الدولة ماعدا علم السعودية لان مكتوب على العلم لا اله الا الله. عیسی فناوی عیسی ۱۰ سنوات دشنا- قنا



الجاحظ..

هو ابوعثمان عمروبن بحر..ولد سنة ١٥٠ هجرية ٣٧٣ ميلادية تعلم وقرأ كثيرا حتى أصبح من العلماء وسمى بالجاحظ عينيه ومن مؤلفاته كتاب الحيوان.

احمد محمد عبدالظاهر ١٤ سنة وراق الحضر

التفاح فاكهة طيبة وغذاء كامل وعلاج ناجح في كثير من الامراض بل في الوقاية منها حتى سمى بالصيدلية الكاملة وتناول تفاحه يوميا يقى الانسان من امراض الكخلى والمفاصل والنقرس وفقر الدم محمد راجي رجائي استوات المتوفية - شبين الكوم



أن مكتشف الدورة الدموية الصغرى (ابن النفيس) أن مكتشف الدورة الدموية الكبرى (وليم هارفي) محمد محمود ابوالفتوح مدينة السلام



يقدر بعض العلماء أن الهرم الأكبر يحتوى على ٢ مليون ، ٢٠٠٠ الف حجر ويرى المؤرخ الأغريقي (هيرودوت) ان بناء الهرم الأكبر استغرق عشرين عاما. شريف عصمت عمراا سنة الاسكندرية



المنتخب القومي.. الصديق محمد يحب كرة القدم ويتمنى ان يرى من المنتخب القومي امايسعده ويسعد

جماهير الكرة المصرية.. ويناشد مجلة بلبل التى يحبها ان تضم صوتها لصوته وتدعى للكرة المصرية

سباق للجرى.. في ابريل عام ١٩٩٧ ضل المتسابق (موروبر مسبيري) طريقه

في (سباق دي سابلين) للعدو.. وفقد في الصحراء بين المغرب والجزائر للدة ٩ أيام..

احمد السيد دياب



محمد احمد الشرقاوي ٨ سنوات ميتعقبة

لاتعرف اسمها..

دق جرس الباب واسرعت الطفلة لتفتحه.. فوجدت امامها سيدة تبتسم قائلة؛ هل تعرفين اسمى؟! فنظرت اليها الطفلة بدهشة وأسرعت الى والدتها تقول : ماما ... ماما ... بالباب سيدة لاتعرف اسمها

شریف عادل مصطفی کمال ۱۲ سنه

مدرسة ابن خلدون الخاصة







لصديقات بلبل هي العملة في العالم.. الصديقة: ●فرنسا فرنك فرنسى ماهی یاسر

> الیـونان..دراضـمـه وبلج_يكا..فـرنك ●هولندا .. فلورين

واسبانيا .. بيزيت • قبرص. جنیه

والنرويج .. كـــراون والبررازيل .. دولار وبريطانيا .. جنيــه

• مصر .. جنیه مصری

استرلینی

التلسكوب.. يوجد عده انـــواع

للتلسكوب منها

تكون صورة مقربة للاجرام السماوية التي يوجهاليها

والتلسكوبالعساكس. وتستخدم فيهمراه عاكسه مجمعه كبيرة. کریم جابرذکی خمیس ١٢ سنة الاسكندرية

المبشرين بالجنة..

العشرة المبشرين بالجنة هم: ١١ابوبكرالصديق ٢ عمرين الخطاب ٣. عثمان بن عفان ٤ على بن ابي طالب ٥ سعد بن ابي وقاص ٦- الزبيربن العوام ٧ ابوعبيدة بن الجراح ٨ عبدالله بن رواحه ٩ عبدالرحمن بن عوف

١٠ سعد بن زيد

هند سید وداعه ١٥ سنه

بني سويف

اصداف البحار..

ينفخون في صدفة البحر فتبعث انغاما جميلة.

كانوا يستخدمون هذه الصدفة لتكبير الصوت ونداء بعضهم البعض من المسافات البعيدة

مصطفى حامد محمدى ١٢سنة السيدة زينب

كأنه قط

الثمر

يقيممسكنبين الأعواد وأوراق البردى وعلى شواطىء الانهار والمستنقعات وهو سباح ماهر..وشرس الطباع.. لايقوى على منازلتهسوىالفيل والجاموس الوحشي.. والخ رتيت محمد عبدالرؤوف معروف ٩ سنوات القليوبية- طوخ

ابىسم بعصلة واحدة فقط..

عندما يعبس الانسان فإن ٣٣ عضلة من عضلات الوجه تتحرك اما عندما يبتسم فانه لايحتاج إلا لتحريك عضلة واحدة.

سلمى احمد عبده ١٢ سنة الاسكندرية



يقولون في الأساطيران الألهه كانوا

ويقول في التاريخ ان أهالي الجزر

الكاراتيه.. الكارتيه ليست رياضه فحسب لكنها نظام

واحترام متبادل ودفاع عن النفس فضلا عن انها رياضة مثيرة.. وظهرت هذه اللعبة عندما ظهر ملك في جزيرة (اوكيناوا) وأمران يمنع حمل الاسلحة وبذلك قامت لعبة الكاراتيه.. ومعناها «اليد

یاسرعبود سید ۱۳ سنة حدائق القبة

الخالية »...

أول طيار اخترق الجوهو العالم الاندلسي ابوقاسم

على عمر شحاته ١٦ عام

محافظة سوهاج مركز جهينه

حافظ ابراهيم..

الحب لمصرولقب

مينا عاطف فؤاد

سنة ١٩٣٢م.

بشاعر النيل وتوفى

١٠ سنوات المنصورة

يشبهونها بالحيوانات

باشا عام ۱۸۲۸م

- أول من أطلق على الكواكب

اسماءهم القدماء المصريون وكانوا

- أول صحيفة عربية هي الوقائع

المصرية التي انشأها محمد على

عباس بن فرناس عام ۱۸۸۷م

قريتي ابوجرج التابعة لمركز بني مزار بمحافظة المنيا تشتتهر بالزراعة ومن مشاهير القرية الشيخ مصطفى عبدالرازق شيخ الازهر سابقا وكذلك الشيخ على

عبدالرازق وزير الاوقاف سابقا وانا اعتز بقريتي وأحبعها جدا جدا..

هدى جمال محمد ٨سنوات ابوجرج-المنيا

المزاق الطبيعي الأصيل تهدى ق کو فر نبن Govertina الستروس

MILK CHOCOLATE WITH CRISP AND TOFFEE CENTER



هذه الاساليب عروض الصوت والضوء.. وهي في الواقع

تعتمد على الأضاءه المتغيره المؤثرة والموسيقي الملائحة والاداء المعبر.. والصوت والضوء في المناطق الاثرية الهامة كان له تأثير قوى فى جنب السياحة لرؤية آثارنا وشرح تاريخها العظيم بطريقه مؤثرة وجذابة...

اندرو يسرى فوزى ١٤ سنة المنيا- ابوقرقاص

الطاووس..

الطاووس من أجـــمل الطيور.. بديع الشكل.. جميل الريش يعرفه الانسان منذ أقدم العصور ويضرب به المثل في الكبرياء والغرور وذلك لانه يكره غيره من الطيورويعتدي

محمد مصطفى السيد ١٢ سنة طنطا



القاهرة..

أول بلد سميت بالقاهرة هي عاصمةمصر لكن عدد المدن التي تحمل اسم القاهرة

١٨ مدينة منها ١٣ في الولايات المتحدة

> و٢ في كندا.. و٢ في ايطاليا وواحدة في فرنسا

مراه عبدالحميد محمد ١٢ سنة السويس

الجواد العربي..

الجواد العربي من أجمل الجياد واكترها ذكاء يرجع أصله الى جريرة العرب وبلد الشرق الاوسط .. ولكن الحصان العربي دائما مفخرة امراء الشرق يتباهون به كما يتباهون

بالاحـــجــار النفــيــســة.. والقــصــور النادرة.. ويقدمونه كاغلى هديه للملوك والسلاطين.

محمد مجدى متولى ١١ سنة الاسكندرية

عالم غريب..غريب..

العقرب يتحمل الصيام للدة ٣ سنوات متصلة

الخنفساء تستطيع ان تحمل فوق ظهرها ثقلا يعادل ٨٥٠ مرة مثل وزنها

العنكبوت يستطيع ان ينسج خيطا طوله ٣٠ مترا..

اماني محمود عرابي ٩ سنوات الزقازيق

الملك خوقو..

هو أحد ملوك الاسرة الرابعة وصاحب الهرم الأكبر الذي خلد اسمه على مرالعصور ويعتبر الهرم الأكبر إحدى عجائب الدنيا السبع..

احمد يونس صالح ١٣ سنة العامرية - الاسكندرية

اكتشف علماء النبات في جامعة كاليفورنيا ان بعض الزهور يمكن أن تغير لونها لكي تجذب الحشرات أو لتطردها بعيداً. شادی محمد علی

١٠ سنوات الاسكندرية

الشجرة المباركة وهى ملكة ترف التطور الحضارة الشجرفي بلدان البحر الابيض المتوسط .. شجرة

٠٠٠٠ سنة.

شهيرة في الكتب السماوية. ويقول عنها المؤرخون: ان شحرة الزيتون كانت موجودة في مدينة جرشن قبل ميلاد السيد المسيح بحوالي

واحد طلع على المعاش

واحد قلبه وقف نزل

■مره اثنين غلسين واحد

قال للثاني.. تيجي نغلس

على بعض الثاني قاله له:

مصطفى رمضان

عبدالعزيز ١٠ سنوات

مدرسة: سانت فاتيما

مدينةنصر

لا .. سأله الأول: ليه؟

رد الثانى: غلاسه!!

ماعرفش ينزل

كريم محمد السيد عبدالنبي ١٢ سنة الاسكندرية



الثلج. تحطمت سفينة مند ۱۸۰ وعلى متنها فريق لاستكشاف القطب الشمالي.. حيث اصطدمت بجبل ثلج.. ولجا اعضاء الفريق الى كتلة من الثلج عائمة وركبوا فوقها لمدة

الإقدام الحافية..

أرسل الانحساد الدول

للهند للمشاركة فر

نهائيات كاس العالم لكر

القدم عام ١٩٥٠. وت

إدراجها في قرعا

تقسيم المجموعات ث

ارسلت الهند للجنة از

لاعبيها سيخوضور

المنافسات «حضاه» لكز

الانتحاد الدولي اشتره

ارتداء اللاعبير

الاحذية فأعلن الاتحا

الهندى انسحاب المنتخر

من النهائيات مضضا

راحة بال لاعبيه علم

وذلك لأن لاعبوالكر

في الهند في ذلك الوقد

اعتادوا على ممارسة كر

بسامه كمال حلمي ١٠

سنوات القاهرة- مدينة

قباء جسرالسويس

القدم وهم حفاه

خمسة

اشهرفوق

شريف عبدالمنعم عبدالقادر١٤ سنة الابراهيمية الثانوية بنين

خمسة اشهر حتى تم

انقاذهم.

أهمية المعسكرات الجماعية

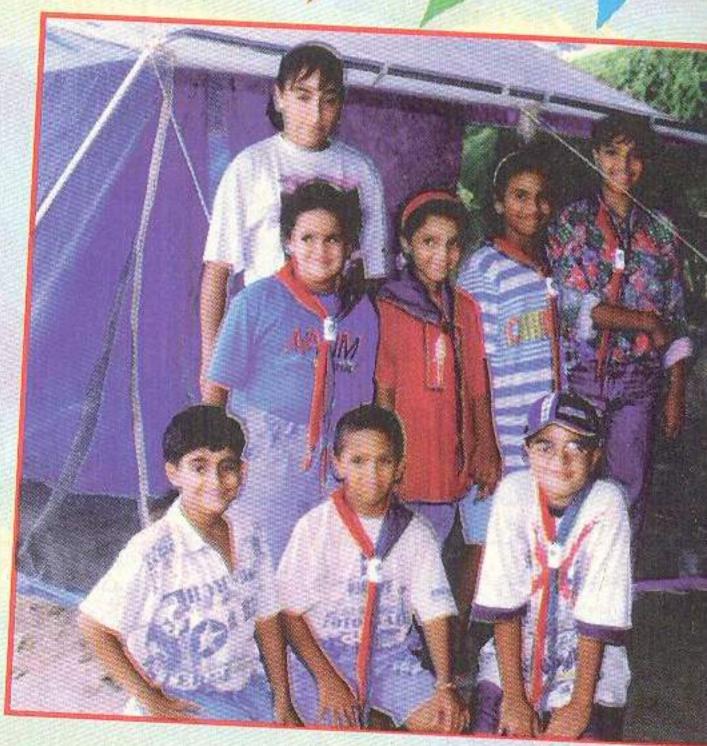
الاطفال يستطيعون عمل أشياء كثيرة، اذا وجدوا التشجيع المناسب، ومنحوا الشعور بالمسئولية. لذلك يجب ان نتركهم يقومون بتجربة الاعتماد على النفس في رحلات معسكرات الجوالة.

وتقول الدكتورة (ماجدة الدخاخني)؛ ان اطفال اليوم عندهم ميول ورغبة في الانطلاق، وتغيير مناخ المنزل، لذلك كانت استجابتهم سريعة للتعاون

والمشاركة في اعداد الوجبات والنظافة وواجبات المسكر وحب الاستطلاع، كما ولدت لديهم صفة الصبر، ومن خلال مراقبة تعاملهم تخلقت روح المبادأة والشجاعة والجرأة، وكل الصفات الايجابية، وهي صفات يكتسبها الاطفال بالممارسة والتقليد.

وتقول (منى عباس) مشرفة المعسكر الأطفال الاسكندرية، ماعلينا سوى ان ننمى هذه المواهب في نفوس اطفالنا.. والأن الاطفال يمثلون مراحل عمرية مختلفة، ومستويات فكرية متنوعة، فكان ضروريا ان نفسح الطريق امامهم من أجل تثبيت الأسس الانسانية السليمة في نفوسهم.. كما أقيمت لهم المسابقات في الالعاب

المختلفة مثل الشطرنج والمعلومات والمهارات اليدوية.. كما كان مهما ان يضوز جميع الاطفال دون استثناء بشكل يؤكد تنوع مواهبهم الفنية المتميزة.



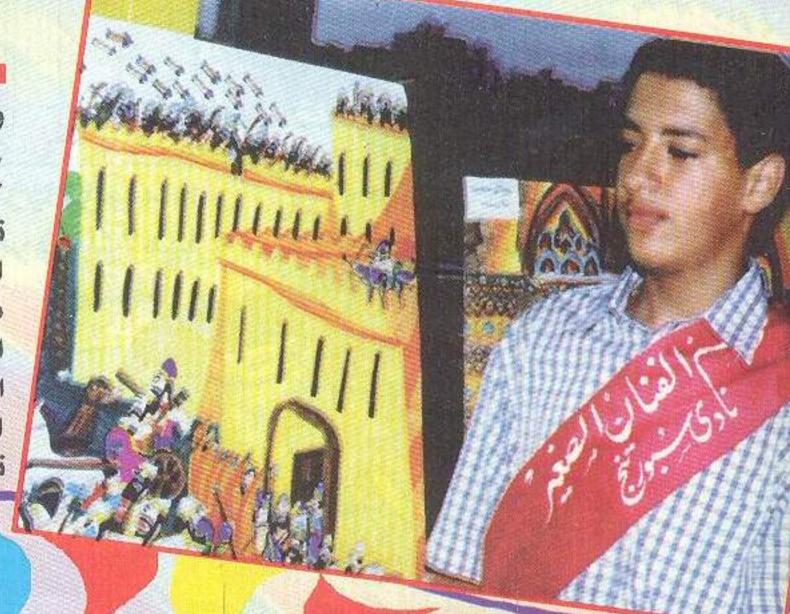
لرسم على الاسفلت. ومحاولة الانتصار على النفس.

التفكير الابداعي.. لايولد عند الطفل بناء على وجيهات قيادية.. وانما هو محاولة للانتصار على النفس في محاولة للانتصار على النفس في محاولة للكشف عن الحياة من حولنا...

والرسم على الاسفلت. مسابقة أقامتها نادية قنديل لشرفة على مرسم لفنان الصغير بالاسكندرية وهي نؤكد انه كلما زادت العبقرية عند الطفل. زادت رغبته في الانتصار على الذات. وتقول الدكتورة ماجدة للخاخني رئيسة لجنة المرأة و الطفل بنادى اسبورتنج. نالرسم على الاسفلت .. يثبت لنا ان الابداع عند الطفل ليس له حدود. ولا يعترف بأى معوقات. وان الطفل لصرى المبدع. يحاول ان يثبت ذاته بكل الوسائل رغم كل لتحديات.



ایمن حسن.. فنان تشکیلی صغیر.. من نادی سبورتنج بالاسکندریة ولوحته هی التی فازت فی مسابقة البحث العلمی وگان ترتیبه الرابع علی الجمهوریة.. وتقول د. ماجدة الدخاخنی.. أن النجاح بالنسبة لأیمن لایأتی صدفة .. فهو مجتهد دائما ویعمل بجدیة حتی لقد تعود علی الفوز والنجاح باستمرار فی کل المسابقات المحلیة والعالمیة التی تقدم لها.. وفی هذا العام فقط حصل علی عدة جوائز .. منها مسابقة القناة الفضائیة . ۲. ۷ . ۴. بجوهانسبرج وگان ترتیبه الثانی علی افریقیا .. کما فاز بمیدالیة فضیة فی مسابقة شانگرز الثانی علی افریقیا .. کما فاز بمیدالیة فضیة فی مسابقة شانگرز العالمی المجلس العالمیة.. وحصل علی جوائز فی مسابقات عدیدة اقامها المجلس العربی للطفولة والتنمیة.. والمرکز القومی لثقافة الطفل وجهاز تخطیط الطاقة.. تذکروا هذا الاسم جیدا.. ربما یصبح احد تخطیط الطاقة.. تذکروا هذا الاسم جیدا.. ربما یصبح احد الفنانین الکبار الذی یرفع اسم مصر عالیا فی انحاء العالم.





































































نجح زيزو في الحصول مرة أخرى على قارورة نسغ النبات بعد أن سرقها منه الارنب بينو ثم بدأت رحلة العودة للاصدقاء ملخص ها سبق الاربعة ومازالت الاقزام تتبعهم.

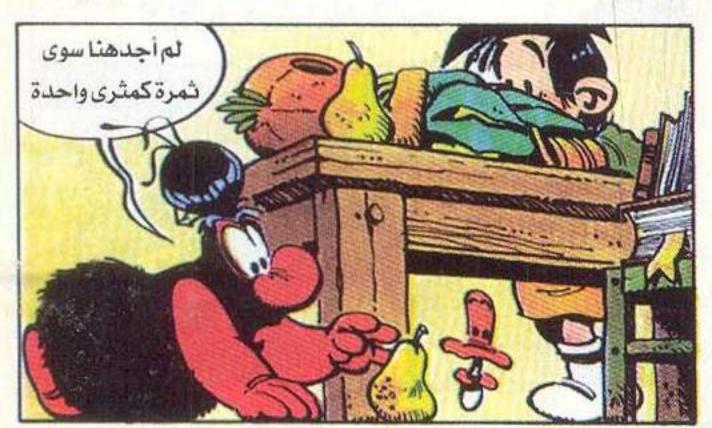














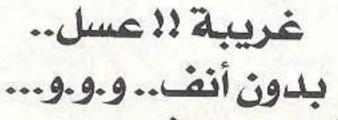








































انها هي؟

































سيد تألق وسط كبار الخماسي

عشق سيد محمد سيد رياضة الخماسي الحديث وعمره اسنوات فقط بعد ان وجد فيها جميع خصائص الرياضي المتكامل خاصة وانها تضم ٥ رياضات مختلفة داخلها هي السباحة والعدو والرماية والسلاح والفروسية لذلك كان موعده مع التألق سريعا بعد ان ظهر نبوغه وموهبته مبكرا وخلال عامين من التدريبات نحت اشراف المدرب الناجح الكابئ صبري خلاف دخل سيد عالم البطولة وكان اول احتكاك رسمي له مع الكبار تحت ١٦ سنة ولم يتعد عمره وقتها الـ١٠ سنوات في بطولة الجمهورية ونجح في الوصول للأدوار النهائية ثم صعد الى منصة التتويج وجمع الميداليات خلال عامي ٩٧ و ٩٨ وأحرز أكثر من لقب في بطولة القاهرة والجمهورية.

سيد محمد سيد يدرس بالصف الثالث الاعدادى بمدرسة النزهه ويجمع بين التفوق الرياضى والدراسى ويسعى لمستقبله العلمى ان يكون طبيبا اما في الرياضة فأمله الفوز ببطولة عالمية لمصر.



محمدصبرى بطل النابغين

نجح بطل الكاراتيه الواعد محمد صبرى من الفوز باليدالية الذهبية في بطولة النابغين التي أقيمت على مستوى الجمهورية وتمكن من الفوز بها بعد حصوله على أكبر الدرجات في اداء حركات الكاتا الفنية وكان يستعد للمشاركة في مسابقة الكوميتية التي

يجــيــدها لكن البطولة منعت من هــم أقــل مــن ١٠ ســنــوات مــن مبارياتها.

بدأ محمد صبرى رياضة الكاراتيه منذ عامين فقط تحت اشراف المدرب الناجح عشمان البراهيم عشمان ابراهيم عشمان ونجح بسرعة في الترقي للأحزمة الترقي للأحزمة حسل على الحزام الازرق.

طموحه مع رياضة الكاراتيه ان يصبح مدربا حتى ينجح في إخراج العديد من الابطال الجدد

ما دووو عالم

Militarias Communication of the second secon

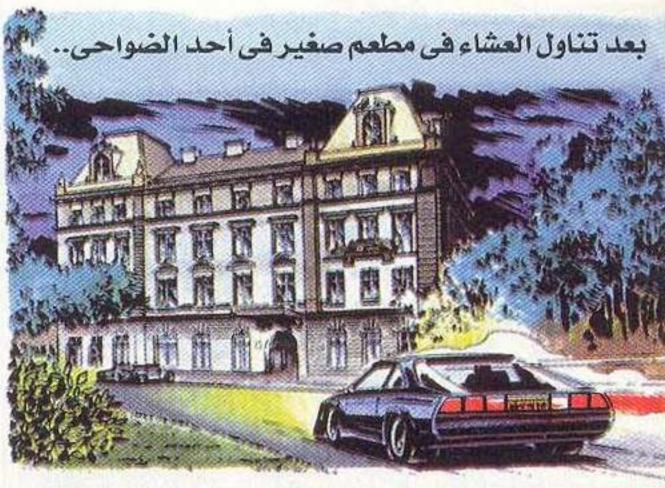


شوگو گریس گرواسون بالشیکولاته من بردومن جود بالشیکولاته من بردومن جود باکستان بردومن جود

> مكتب الاتصال: ت: ٥٨٢٣٥٩١ / ٥٨٥١٠٠٨ المصنع: مدينة ٦ اكتوبر الصناعية الثالثة ت: ١١/٣٣١١٢٠ / ٠١١/٣٣١١١٩







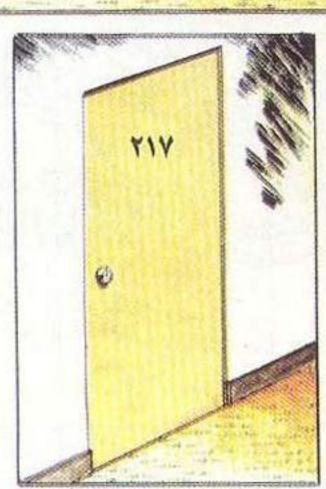
414

حسناً، لايتبقى لي سوى

أن أنمنى لك ليلة سعيدة

يانادية..

وغادرسامي الفندق بعد أن اطمئن على نادية وأوصلها إلى حجرتها

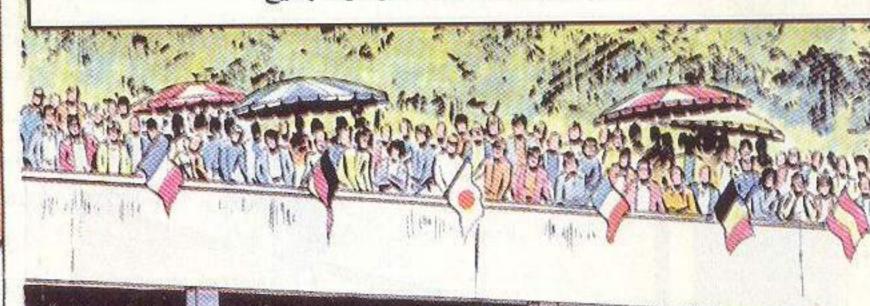


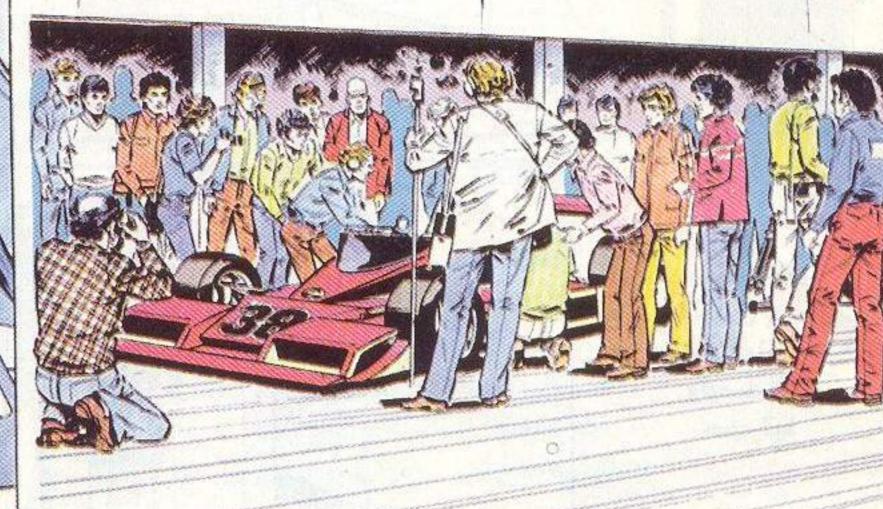


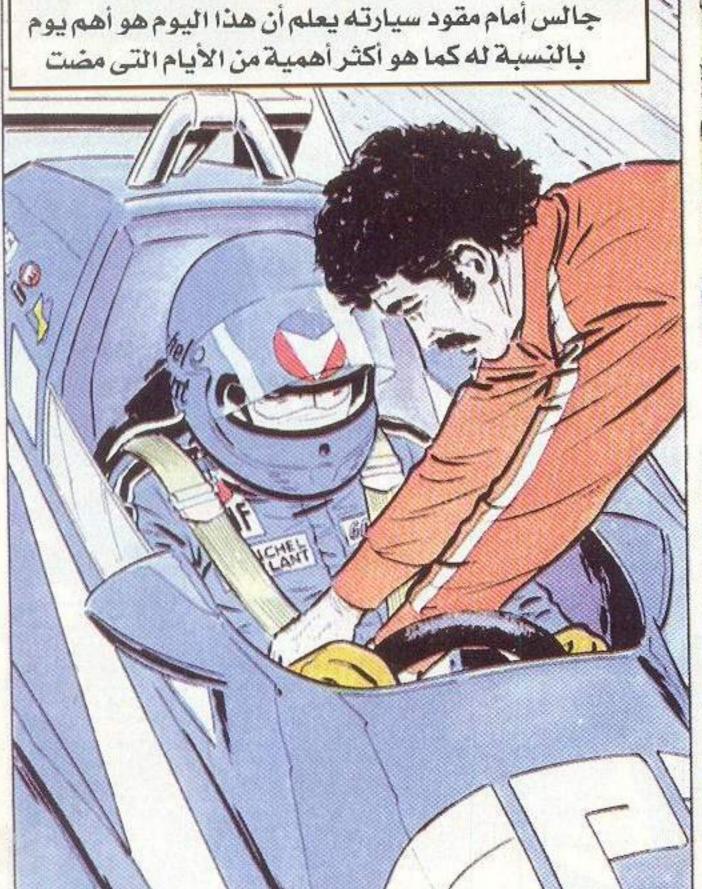


إنتهت المحاولات الحرة لسباق يوم السبت ولم تصف إلينا شيء جديد .. أما في يومنا هذا الأحد، إنجه جميع المتسابقين بسياراتهم إلى خط البداية إنتظارا لإعطاء إشارة بدء البطولة الكبرى للنمسا.. parmalat parmalat parmalat

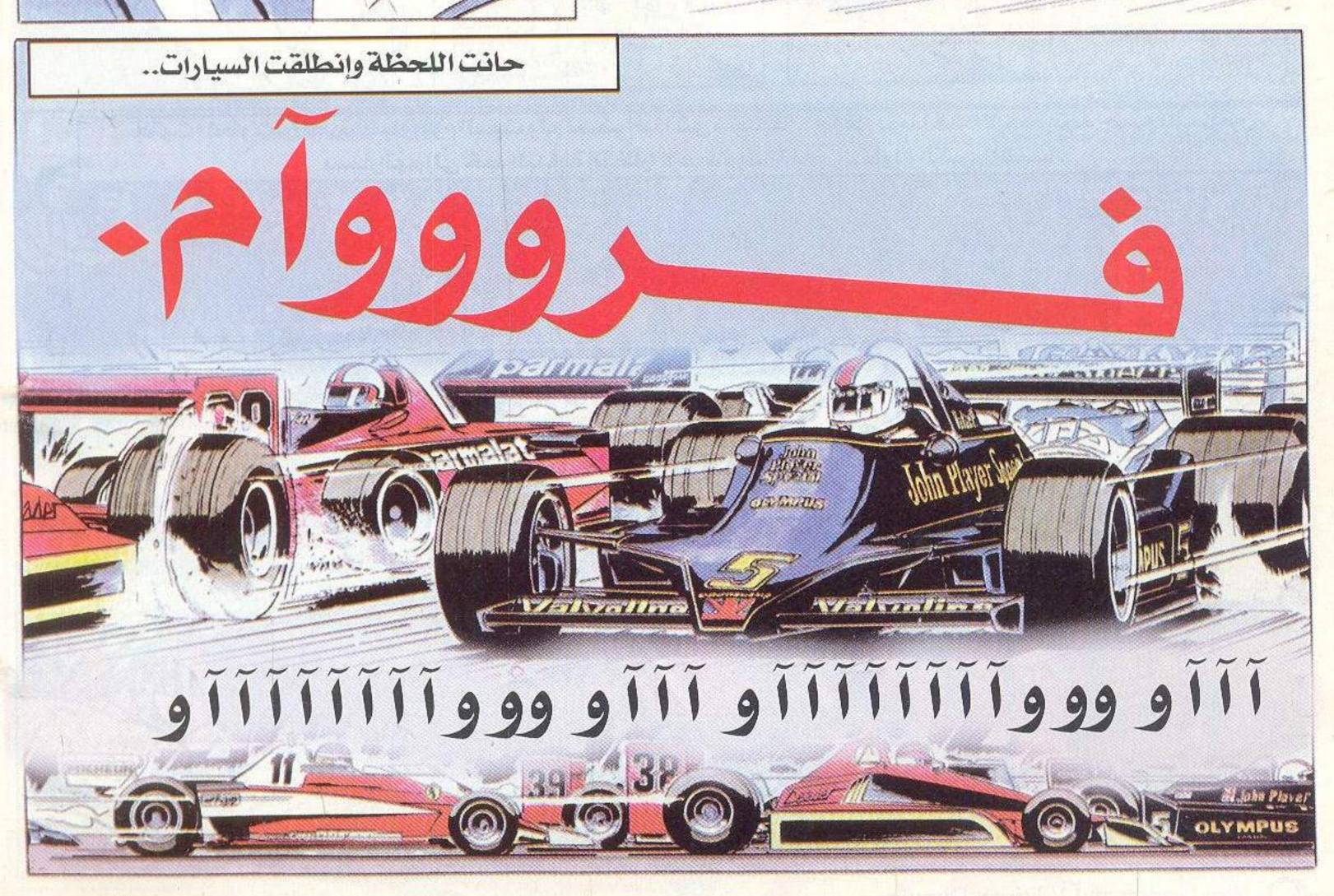
ولكننا نشعر بوجود شيء ما يعترى الجميع سواء كانوا قائدى السيارات، الميكانيكيون أو المسئولون عن الفريق. حتى الآن، ففي كل سباق نجد إن تقابلهم من جديد مع نفس منافسيهم غير إنهم أصدقاء منذ البداية وهذا يوثق صلة الصداقة فيما بينهم وذلك لإنهم منافسين شرفاء ولكن بالنسبة للزائرين الجدد فالأمر يختلف فهم لم يحاولوا التقرب من باقى المنافسين والتعامل معهم بروح رياضية بل على فهم لم يحاولوا التقرب من باقى المنافسين والتعامل معهم بروح رياضية بل على

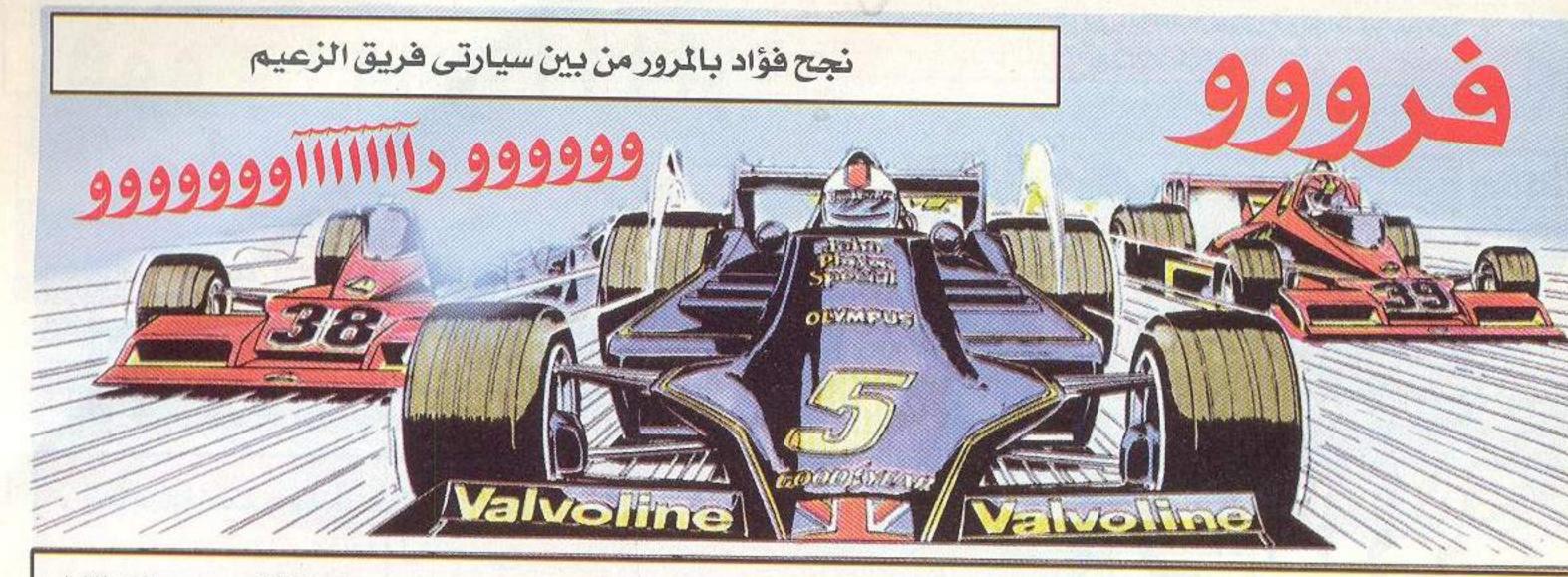




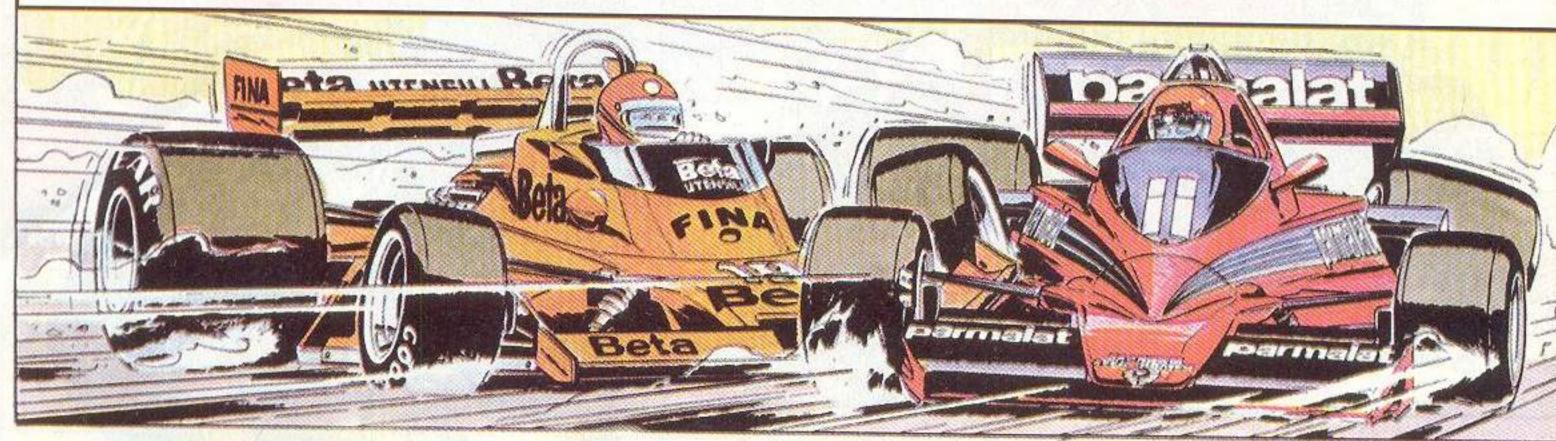


هذا بإيجاز نبذة عما يدور داخل المنصات. إن كل قائد

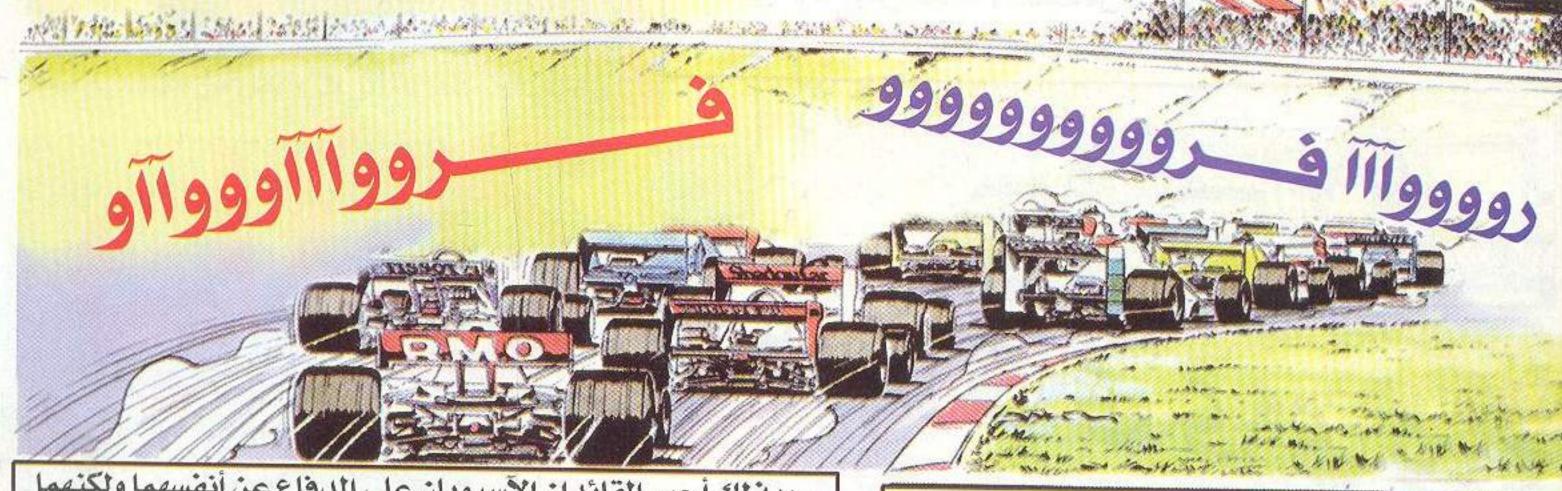




.... أراد كل من مجدى وكريم أن يتسللا من جهة اليسار للتقدم إلى الأمام ولكنهم لم يستطيعا الصمود سوى لمسافة خمسون مترا فقط



السيارات المتدافعة تجتاز أول منعطف



.. وبذلك أجبر القائدان الآسيويان على الدفاع عن أنفسهما ولكنهما لم يستسلما

... تعرض متسابقا فريق الزعيم للهجوم الشديد فقد توحد الجميع ضدهما فكل متسابق يهاجمهما في دوره..

THE TANK OF MORNING MANNEY





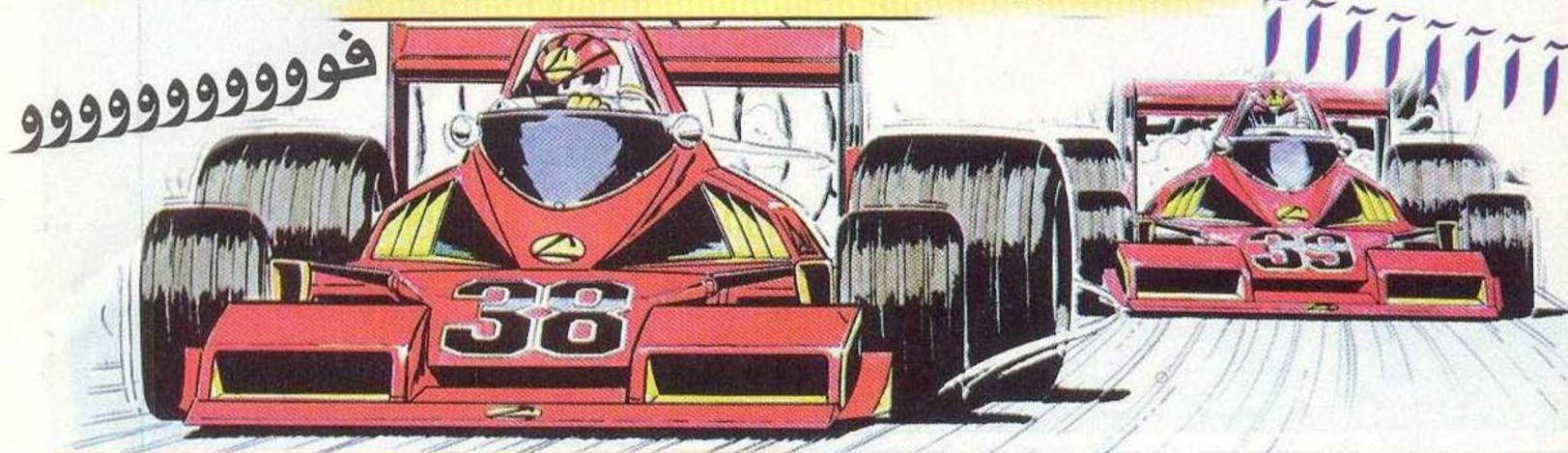




بينما لجأ باقى المتسابقين لإستخدام الضرامل الشديدة في محاولة للنجاة بأنفسهم..

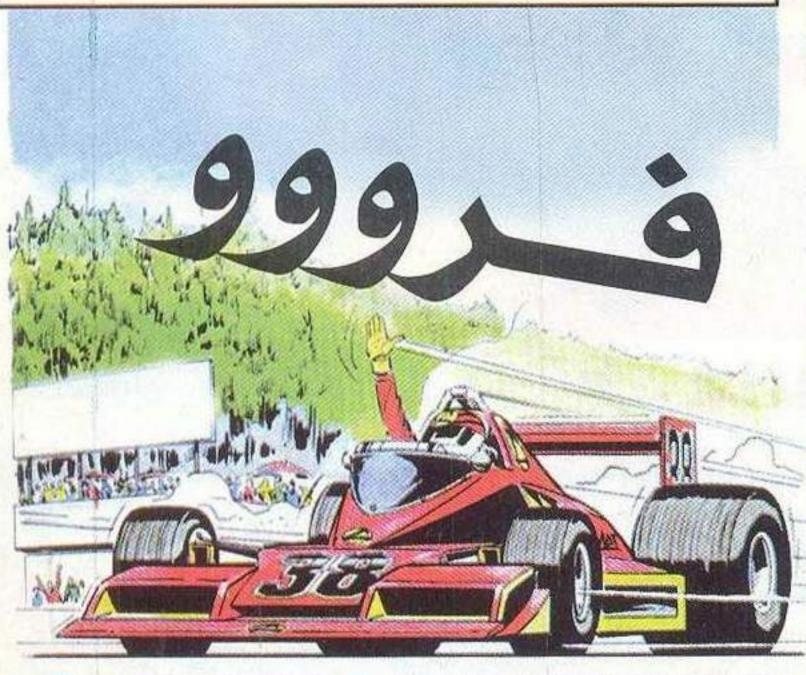


.. فإنهم يعلمون الآن جيداً أنهم إذا كانوا ينشدون الفوز فلا يجب ألا يكون فريق الزعيم هو أحد منافسيهم

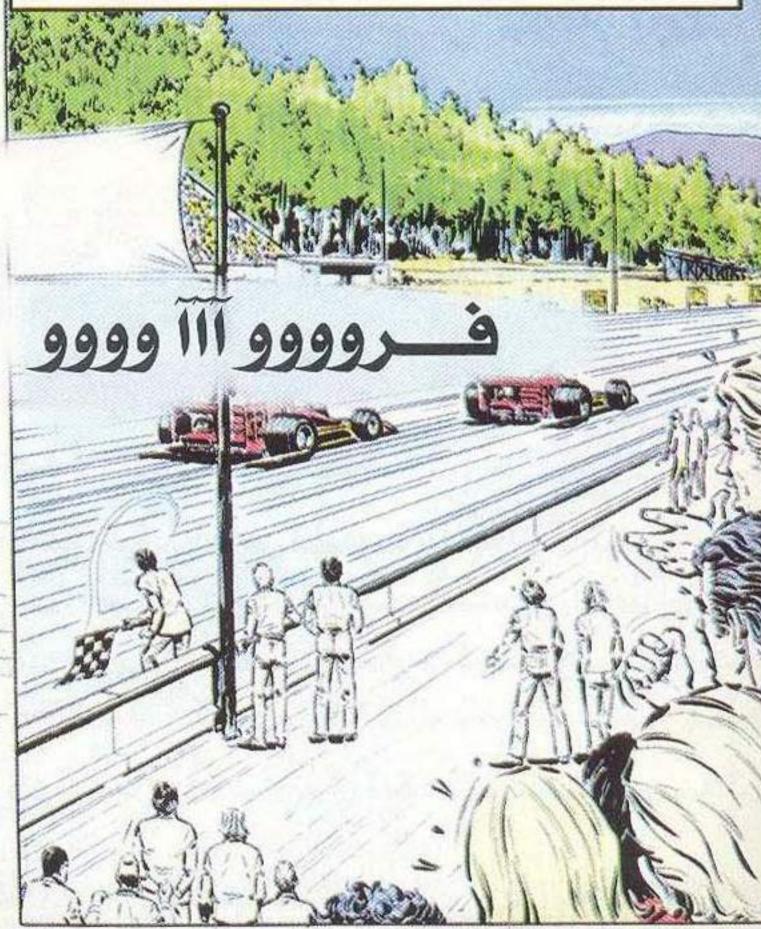


وصلا متسابقا فريق الزعيم إلى خط النهاية أثارت هذه النتيجة الغير متوقعة الجمهور الذي بدأ يتصايح

لا أحد يدرى هل تقبل الجمهور فوز هؤلاء الرجال الجدد على مضض؟ أو أن الجمهور أظهر غضبه من أساليب اللقادة الفعالة في التخلص من منافسيهم ١٤



إن وجود السيارات ذات الطلاء الاحمر والذهبى داخل مضمار السباق لم يثر الجمهور الذى إفتقد استمتاعه بمباراة عادلة





هذا الريموت كوشترول

لا يعمل 11

تاك ا







تاك (



* كوتشيز .. حفاض مضغوط للغاية ليمنع تباعد الساقين * كوتشيز .. يعطى أكبر قدر من الإمتصاص بمساعدة ميكرونات الفحم * كوتشيز ... بكل مميزاته أكيد الحفاض منه = عشرة حفاضات

كوتشيز... حفاضة اليوم الط ويل

* كوتشيز .. الحفاض الوحيد الذي يحتوى على ميكرونات الفحم لمنع الروائح الكريهة * **کوتشیز...مصنوع من م__واد طبیع__یة ۱۰۰**% ليحاف ظعلى نعومة الجلد

والسعرابه ... حاجه ولا في الخسيال ..

لدى جميع الصيدليات والسوبر ماركت

الوكيل الوحيد / **شركة طيبة إنترناشيونا ل**-شالنصر - ببورسعيد - القاهرة تليفون : ٣٩٥٨٨٠٥ - بورسعيد تليفون : ٣٣٨٦٦٨





ان الصيام سنة، ونظام من نظم الطبيعة.

عن الطعام، والشراب.

ويمكننا أن نشاهد ذلك واضحاً في بعض النباتات. كما أن ذلك النظام واضح في

الحيوانات التي تنام، وتظل ساكنة في مكان واحد زمناً طويلاً، قد يصل الي

مدة شهور الشتاء، أو لفترة الصيف .. وطوال تلك الفترة تكون ممتنعة نماماً

ومن هذه الحيوانات: الارنب، والخفاش، والسلحفاة، والدب، والثعبان،

والحية، والفار النوام، والضفدعة، والسحلية، والحردون

والقنفد، وسمك السلمون، وسمك الثعابين.

أكبرمسجد في اوروبا..

فى الصومال يبدأ الاستعداد لشهر رمضان المعظم منذ أول شهر شعبان

ففيه يبدأ المسلمون في تنظيف بيوتهم تنظيفا عميقاً .. كما يقومون بطلاء المساجد، وبمراجعة اضاءتها. وعندما يأتى شهر رمضان، تبدأ السهرات الدينيةالتىتستمرحتي الفجر

كما يقوم الاغنياء باخراج زكاتهم، ايضا يقومون باطعام الفقراء والمحتاجين على مصوائدهم التي ينفقون عليها من اموالهم، وذلك طوال ايام الشهر

أقيم أكبر مسجد في اوروبا في لندن، عاصمة انجلترا، بجوار حديقة (ريجنت)

ولقد تكلف المسجد حوالي سبعة ملايين دولار، في السبعينات من القرن العشرين. والمسجد يضم مكتبة اسلامية، ومركزا ثقافياً. كما يضم صالة كبرى للصلاة، تتسع لأربعة آلاف مصل وتعلو هذه الصالة قبة، ويزينها في الداخل اروع قطع الموزاييك.

أما المئذنة، فترتفع الى مسافة أعلى من عشرة طوابق.

قام بتصميم المسجد «السير فردريك جيبارد»، وهو واحد من اكبر المهندسين المعماريين في بريطانيا.

انتصارات بدر..

تجلت فراسة رسول الله صلى الله عليه وسلم، فيما حدث قبل موقعة بدرالحربية. فعندما انتهى من صلاته قال لإثنين من قريش اسرهما بعض من طلائعه:

🔍 اخبرانی أین قریش؟ ■ قال العبدان: «وراء هذا

الكثيب». قال رسول الله: «كم القوم؟»

● فقالا: لا علم لنا

 فقال رسول الله: كم ينحرون کل یوم؟

🥌 قالاً: يوماً عشراً، ويوماً تسعاً

فقال الرسول عليه السلام: القوم ما بين تسعمائة، الى الف. وذلك لأن القوم كانوا قد اعتادوا أن ينحروا البعير لكل مائة

من الافراد.





اذا كنت قلد بلغت الثالثة عشرة أو الرابعة عشرة من عمرك، فمازلت في دور النمو السريع، وتحتاجين الي نظام غذائي خاص في الصيام.

لابد لك من ان تتناولي ثلاث وجبات فيما بين
 الافطار والسحور، وذلك بدلا من وجبتين فقط.

اهتمى بأن تتناولى وجبة السحور قبل موعد المدفع مباشرة.

ان تكون وجبة الافطار خفيفة وسهلة الهضم، ومغذية، وتحتوى على كل العناصر الغذائية أى النشويات، مع البروتينات، مع الخضروات المطهية أو الطازجة، مع الفواكة، والسوائل.

ان تكون وجبة السحور مغذية وتحتوى على اللحم المسلوق، أو الضول المصفى، والبيض، واللبن الزبادى، مع بعض الفواكة، وكمية كافية من السوائل.

قطعة من الكنافة المحشوة، أو بضع وحدات من القطايف المحشوة، أو بضع وحدات من القطايف المحشوة، أو بضع وحدات من القطايف المحشوة، أو بيضتين مسلوقتين ومعهما بعض ثمرات الفاكهة المنوعة، أو حفنة من المكسرات والبلح المجفف.



لأنك آنسة صغيرة، مثقفة، وراقية الاطلاق، فمن المناب المائلة في الضروري ان تتنبهي لنفسك أثناء تناولك طعامك، سواء اثناء الافطار، أو في السحور.

فمثلا:

لا تسرعى فى قلدف الطعام فى فلمك، وابتلاعه وهو غير مكتمل المضغ. اذ لابد من ان تمضغى الطعام جيداً جداً ليكون سهل الهضم فى العدة.

تمهلى فى تناول الطعام .. فان هذا يحافظ
 على مظهرك اللائق بين الموجودين على مائدة
 الطعام حولك.

 لا تحدثی اصواتا اثناء مضغ الطعام، کما یجب ان تغلقی فمك طالما فیه اكل.

و ضعى في فمك كمية قليلة في كل مرة بعد البلع.

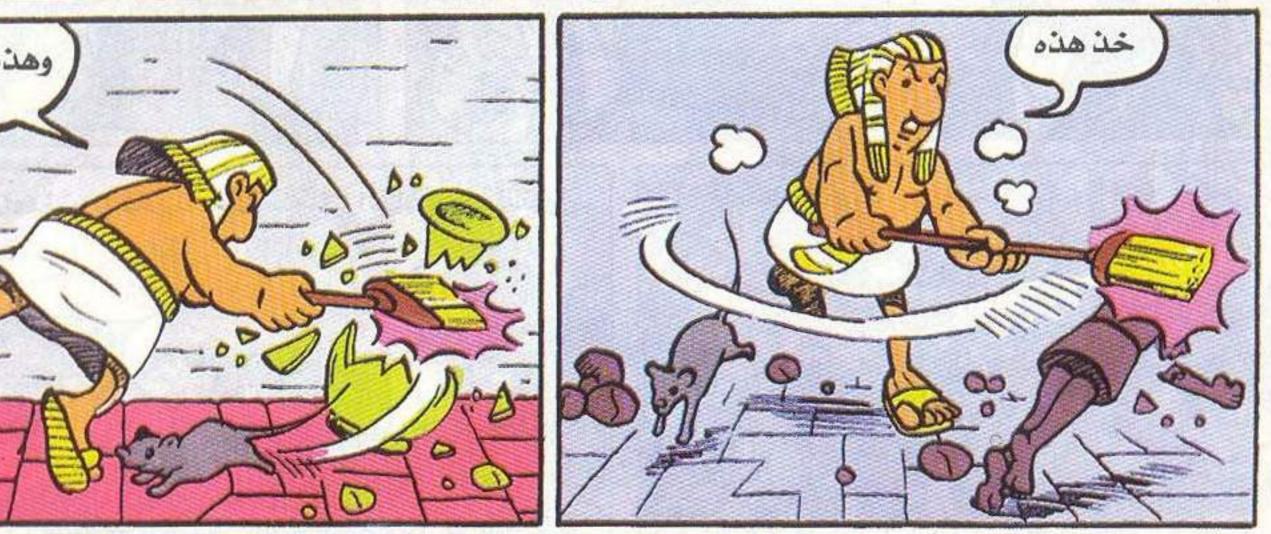
 لا تتكلمى أو تتحدثى الى أحد اثناء وجود أى طعام داخل فمك.

.. ان التمهل والهدوء في الأكل فيه صحة جيدة، ولياقة تصرف..

إعـــداد: ليلى أمين رسوم: عبد الشافي سيد

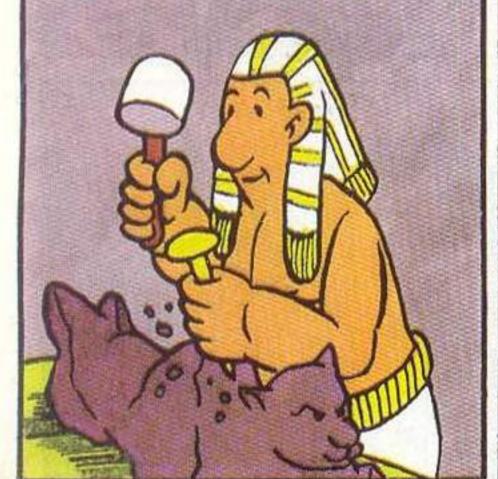












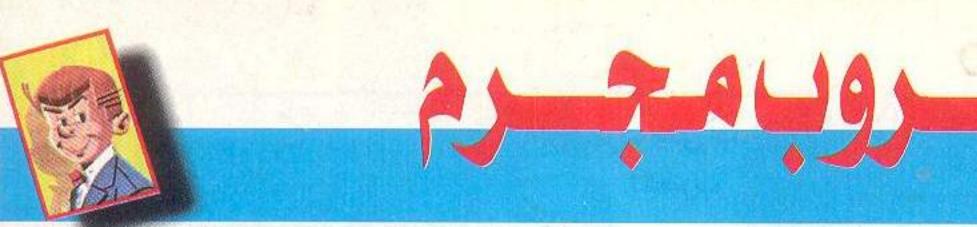


ياء أنور



الحلقة السادسة





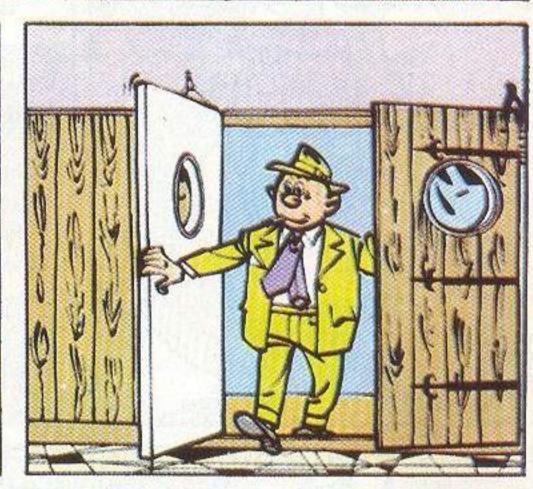












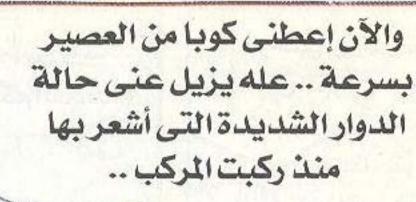
















هاها .. هاهاها.. يقولون أن العصير













الم هذا الرجل

الايملمن

المزاح

السخيفالا

هاها ..

هاها ..

محكتك تصلح

لأن توضع في

تحف قديم













أعتقد الآن أنك تشعر جيدا بالألم

العنيف في فكيك .. أليس كذلك

يا ماهر؟

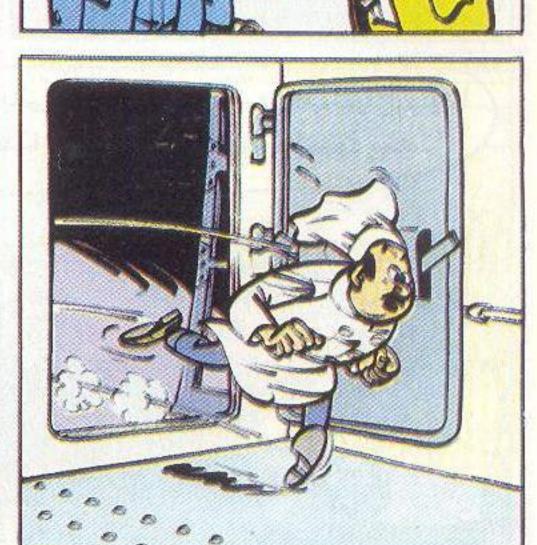


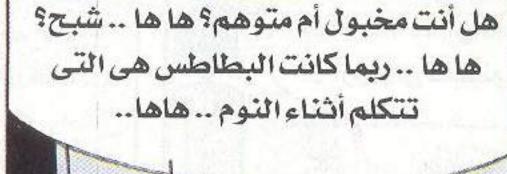






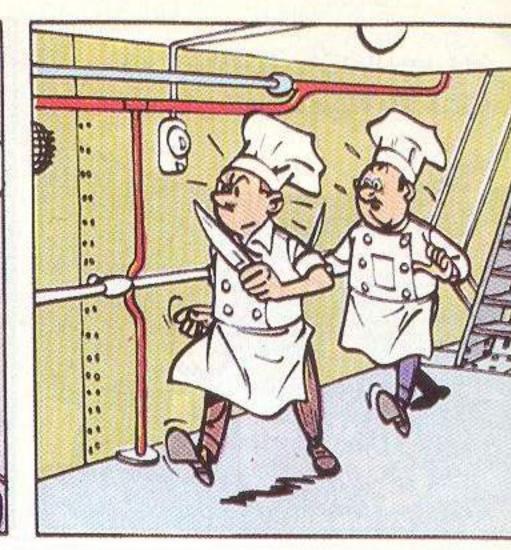






















ولهذا أيضا فأنا أرجوكما تكتم الأمر،

حتى أنتهز فرصة وجودى المفاجئة

لداهمة المهربين الذين لا يعلمون

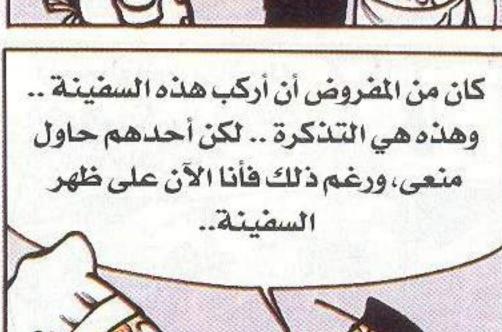
بوجودي هنا..

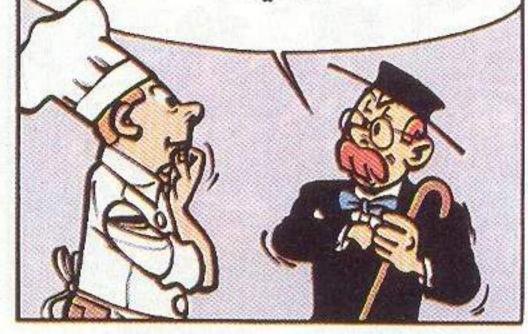
من جهة غريب، فهو ولا شك غريب، ولكن دعنى أشرح لكما كل شيء بالتفصيل المل ..



لتكن أوامرى صريحة، يجب أن تتكتما هذا الأمرنماما وإلا اضطررت أن استعمل القوة معكما .. وربما حطمت أنفيكما...



















أرأيت .. إن غرفته

في الدرجة الأولى ..

عندما ننتهى من

أمره ستكون

زنزانته أيضاً في

الدرجة الأولى ..

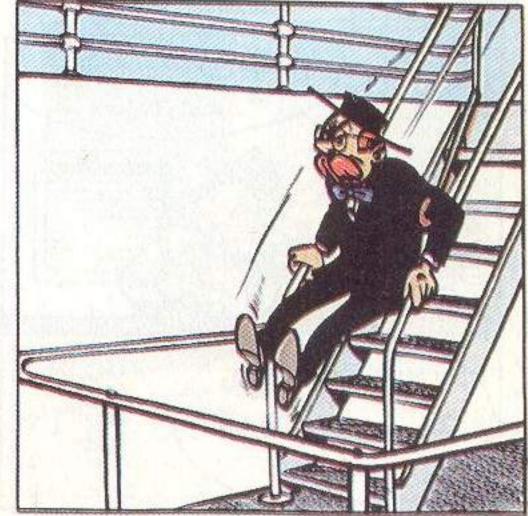




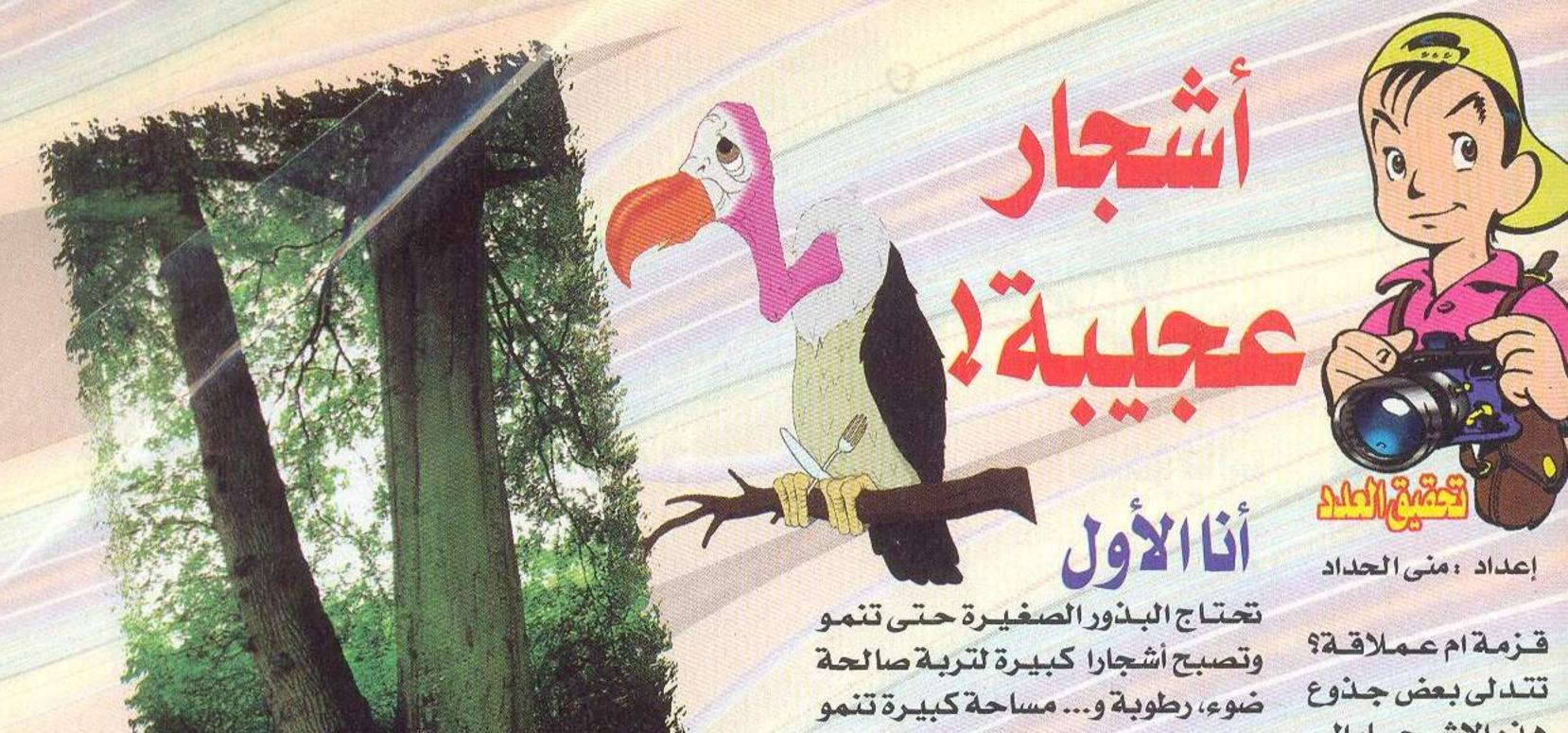








البقية في العدد القادم



هذه الاشجارالي بعض الاشجار بمعدل سريع عن الارض بينما نمتد غيرها كشجر الزان. جذوع البعض الاخر فشجرة الزان الحديثة التى تقوم الى السماء ببسط اوراقها وبذلك تحجب الضوء تتصف هذه الاشجار عن بعض الشجيرات القصيرة بالغرابة بسبب التى يتوقف نموها بسبب قلة الضوء جندورها الملتوية وبذلك نرى ان شهرة الزان قد وجذوعها المشوهة.

استولت على المساحة كلها ا

نادرا مانری شجرتان مختلفتان فی النوع تنموان فی نفس المکان وكأنهما الاخوة الاعداء ولكن الفوزكان طيف شجرة الزان التي





مساحةكبيرة

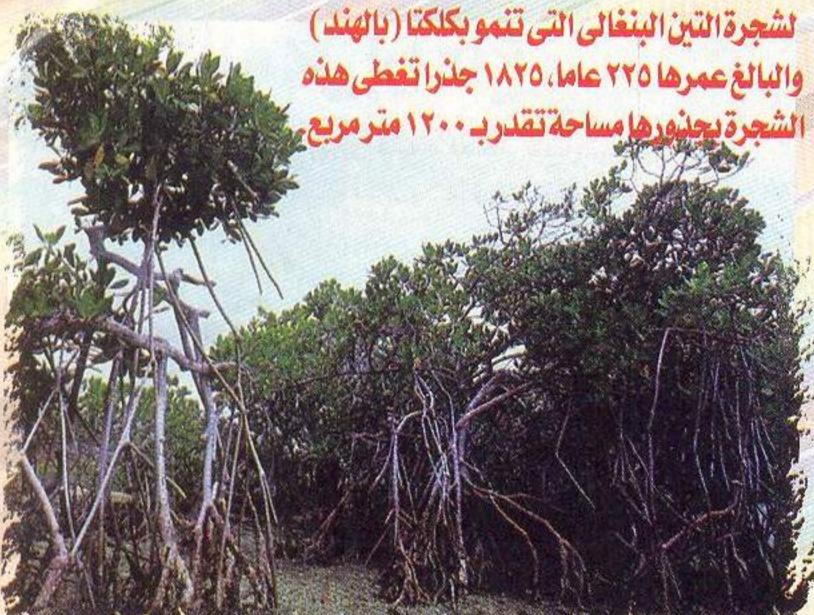
عندما يتقدم العمر بهذه الاشجار يتوقف نمو فروعها بعد ان تكون امتدت عرضياً لسافات طويلة. تتوغل جذور بعض أشجار اليتي والتينجآ البنغالي بالهند داخل الارض والبعض

سطح فروع افقيه وبهذا تتحول هذه الاشجار الى غابات حقيقية!

الأخر نجد جذوره موجوده على سطح الارض وتنبت هذه الجذور الموجودة على

جذورفيالاء ينمو شجر المنغروف بكثرة عند مصبات أنهار المناطق الاسيوية وفي هذه المنطقة ايضا ينمو شجر الشورى الذى تتوغل بعض جدوره في آلوحل والبعض الأخريصعد على سطح الأرض من أجل عملية التنفس. يالها من حيلة ذكية

تقوم بها هذه الأشجار حتى لا تتعرض للغرق. لشجرة التين البنغالي التي تنمو بكلكتا (بالهند) والبالغ عمرها ٢٢٥ عاما، ١٨٢٥ جذرا تغطى هذه الشجرة بجنورها مساحة تقدر بـ ١٢٠٠ مترمرب



ملاينة سانلالاالترفيهية

احيائه.. أنا موجود معاتم طوال شعر بمضاه في سندباد معايا مفاجآت تثيرة ... محلشان تلعبوا ojusszel etalojunzzel 10/ sinojus ejűrééel القاهرة القديمة ورمضان بناع زمان والسوق اللي انا عملته لاول مرة مخصوص للم عشان تشتروا طليات العد ومكاه دعوة دخول مجانية لسنباد

مستنیلی ... مانتاخروش بمضان جدید

فىسندياد

ل على الكوبون طوال ٦ اسابيع القادمة

ریعلی

جارها

اتسقط

الأرض

ماينبت

عدر لها.

سندباد أخرمتروالنزهة ت: ٢٩٦٩٥٥٠ الحجزوالاستعلام: لدى ليدزفيرست ت ٤٠١٥٢٥٤ / ٢٦٠٩١٥٥



اقطع الكوبون وقدمه على باب دخول المدينة



ياله من جذع ضخم ا

ان محيط جذع أشجار التوت والزيتون المتقدمة في العمر والتي تنبت في اقاليم البحر المتوسط يكون ضخم جدا وبالرغم من الجدد ع الضخم لأشبحار الزيزفون، والشاهبلوط والبلوط الا انه يكون أجوف في الداخل وذلك عندما يتقدم العمر بهذه الاشجار.



ياله من إرتفاع لا

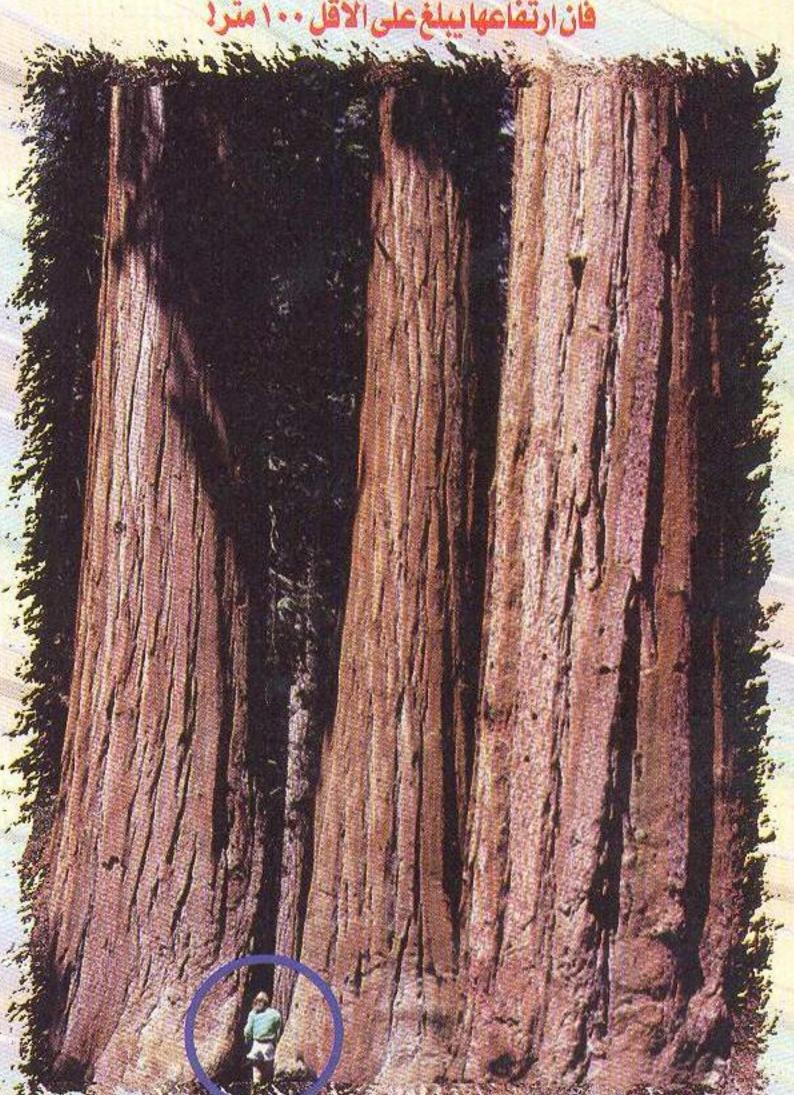
كانت أشجار اليسكوا تنمو بمعد لات كبيرة في امريكا منذ آلاف السنوات ولكن مع بداية القرن ١٩ عشر ثم تقطيع اعداد كبيرة منها واستخدامها في أعمال البناء. ومنعا لإنقراض هذه الاشجار العملاقة تم وضع المتبقى منها في محميات طبيعية. وتستطيع جذوع هذه الاشجاران تقاوم النيران بفضل متانة بنيانها ولحائها الليفي السميك

انتانشعر بصغر حجمنا امام هذه الاشجار العملاقة ا



يبلغ محيط جذع شجرة الترو المكسيكية ٤٢ مترا فمن يزود؟.

The state of the s



























كل سنة وانت طيب



























لم يتبق سوى هذا المنزل، هل

طبعاً ١

تود ان تساعدنی...؟























ومن تيسير الإسلام عا

الصائمين، أنه إذا نس

أحسدهم فسأكل وشسر

فصيامه صحيح وأج

على الله، فعن أبي هري

رضى الله عنه، عن النب

صلى الله عليه وسل

قال: «إذا نسى أحـــدك

فأكل أو شرب، فلي

صومه، فإنما أطعمه ال

وسقاه» ولكن الذي يتعم

الإفطار في رمنضان عا

الرغم من قسدرة

واستطاعته فإنالا

يحاسب على ذلك، وا

سماحة الإسلام

الصائمين أيضا أن ال

تعالى سمح لأصحا

الأعذار الصعبة كالمر

والسفروالشيخوخ

بالفطر، مع إخباره

بأنهم لو صاموا لك

أفضل لهم « وأن تصوم

خيرلكم ، فهل بعد ذا

يمكن أن يقول أحد

الصومفيهمشقةع

فىرحابشهرالصوم

أن يكون اثنان من أهل الشقة والعدل قد رأيا هلال شـــوال وذلك احتياطاً للامر، وحتى لاتكون هناك شبهة في افطار يوم من رمضان.

يكون في رمضان أكثر جودا وأكثر كرماً، فهو إن

> معروفافي غيررمضان فإنهيبذل أكثرفي رمضان، لأن رمضان شهر الجودشهر الكرم،شهر ينتظره المسلم_ون

شهرالجودوالكرم

لاشك أن المسلم كريم بطبعه، لأن الإسلام يأمره بذلك، وجواد لأن الجود من طباع الكرماء والعظماء، ولكن المسلم

صوم رمضان واجب بالكتاب والسنة والإجماع، قال تعالى: « يا أيها الذين آمنوا كتب عليكم الصيام كما كتب على الذين من قبلكم لعلكم تتــقـون » وقــال رسول الله صلى الله عليه وسلم: بنني الإسلام على خمس: شهادة أن لا إله إلا الله، وأن محمداً رسول الله، وإقام الصلاة،

وإيتاء الزكاة وصيام رمضان وحج البيت وأجمعت الأملة على وجوب صيام رمضان،

حكمصيام

وأنه أحد أركان الإسلام، التىعلمتمنالدين بالضرورة وأن ناكره مرتد عن الإسلام.

صوموا لرؤيته

يثبت شهر رمضان برؤية الهلال فقد قال صلى الله عليه وسلم: « صوموا لرؤيته وأفطروا لرؤيته، فإذا غم عليكم فأكملوا عدة شعبان ثلاثين يوماً ، ولم يشترط بعض العلماء أن يرى الهالال اكثر من واحد، فواحد عسدل ثقسة تكفى

شهادته، بينما اشترطوا

يصومون فيه لرب السماوات والارض، ويحيون الليالي الطوال بتلاوة القرآن، ويتصدق الغنى على الفقير ويساعد القادر المحتاج وتسـود روح الحب والتكافل والمودة المجتمع بدلا من روح التناحير والكراهية والمسلمون في ذلك يقتدون برسول الله صلى الله عليه وسلم، فقد روى عنه أنه كان صلى الله عليه وسلم، أجود الناس، وكان أجود

ما يكون في رمضان حين يلقاه جبريل، وكان جبريل يلقاه في كل ليلة من رمضان فيدارسه القرآن، وكان رسول الله صلى الله عليه وسلم، حين يلقاه جبريل أجود بالخييرمن الريح المرسلة..



إذا نسى الصائم

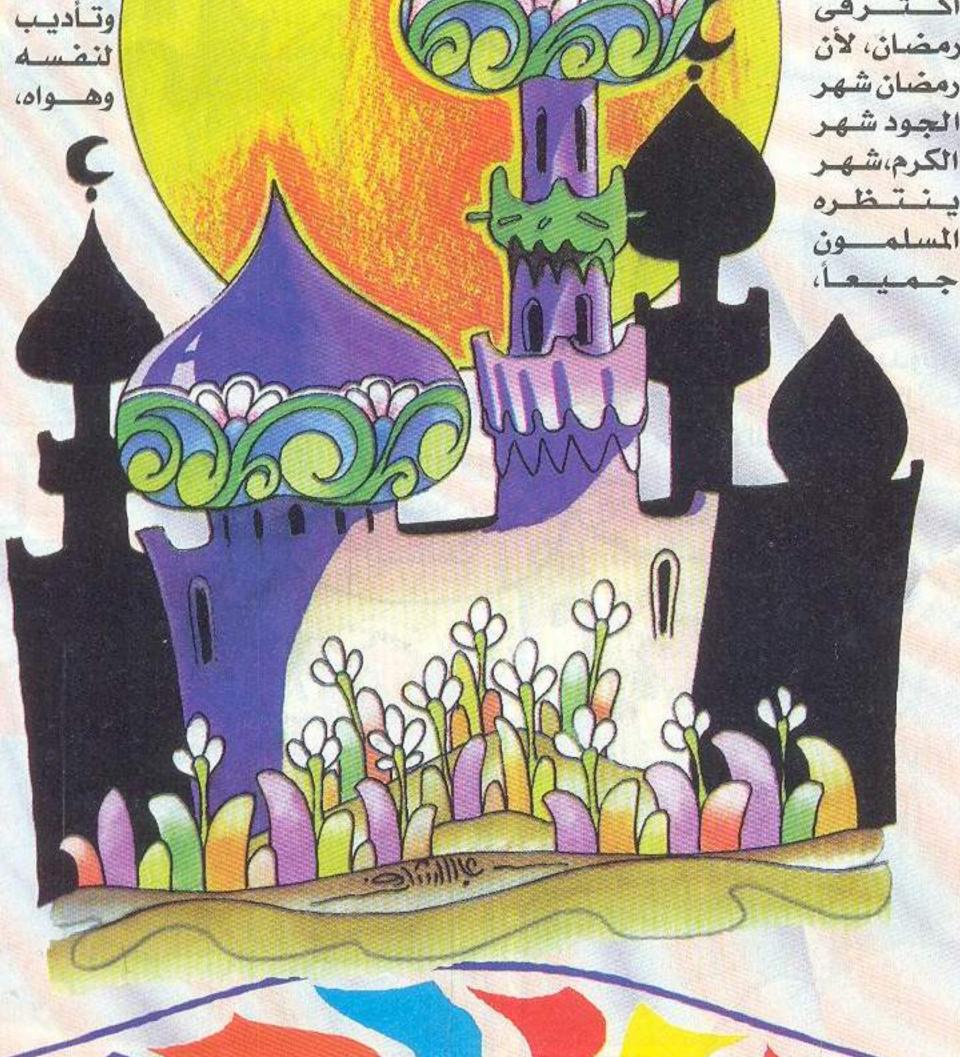
الإسلام دين اليسسر والسماحة، لاتوجد فيه مشقة أوإعسار على أي

مسام والصوم نيس تعذيبا للإنسان ولكنه تهذيب وتاديب لنمسه



منتمارالصوم

الصوم فريضة افترف الله على المسلمين تأدي لنفوسهم وأرواحه وليس المقصود م قياس قدرة الإنسان ع تحمل الجوع والعط لفترات طويلة، ا كشيراً من الزاهد والفقراء قد لايأكا لفترات طويلة، ولأ الصوم لابد له من ثم يجنيهاالصائمالا يعرفقيمةالصي فمن ذلك حفظ اللس عن الكذب والغيب والنميمة وحفظ الس عن الإصفاء إلى مكروه، فالصائم لا يس سوى آيات جميلة مز



روالتلاوة، ومن ثمار يام أن المسلم يغض واستغفر ربه رهعنالنظرإلىما مالله وذلك خشية تقبل الله صيامه، ثمار الصيام أن ميكون قلبه بعد ليلةالقدر بام تقيأ يخشى الله من أعظم النعم التي لل الامسور، فساثر أنعم الله تعالى بها على يام يمتد في كل ات العام، سواء في

ان أم في غير رمضان

صومتمربإلىالله لمالحقهوالذي ند من شهر رمضان للةيتقرببهاإلى تعالى، فيقلع عن وب والمعاصى ويخلع م نفسه، ويدخل في إب الطاعة والعبادة كر، فهويبدأ يومه وله: باسمك اللهم ت، ويختمه بقوله: ى رزقك أفطرت، وما بداية اليوم ونهايته احافل بالصوم كوع والسجود سلاة والذكسر ستغضار وقراءة رآن، وفي هذا اليوم عرالمسلم بالقوة اييد من الله، فلا تطيع الشيطان أن يه أو يزين له، بل إن يطان يكون أضعف ىشىءفقدقال لى «إن عبادى ليس عليهم سلطان إلا ين اتب عك من وين» والصائم العابد كع الساجد هو من د الله الأقوياء الذين فلبون على وساوس

يطان، والمسلم الحق

الذى يقف مع نفسه

هذا الشهرويري

لهفإن وجده يرضى

الله ازداد هدى وصلاحا وعبادة وإن وجد في نفسه تقصيرا تاب وأناب

عباده في شهر رمضان ليلةالقدرتلكالليلة العظيمة الشان الجليلة القدر، التي تنزل القرآن فيها، واسم هذه الليلة قديكون معناه التقدير والتدبير للحدث الكوني العظيم، حدث القرآن والوحى والرسالة وليس أعظم منه ولا أقوم في أحسداث هذا الوجسود، وليس أدل منه كــنلك على التقدير والتدبير في حياة العبيد.. وهذه الليلة العظيمة هي ليلة عظيمة باختيارالله لها لبدء تنزيل هذا القرآن، وإفاضة هذا النورعلي الوجود كله، وإسباغ السالام الذي فاض من روح الله على البسرية كلها، وريما تضمنه هذا القرآن من عقيدة وتصور وشريعة وآداب تشيع السللم في الأرض والضمير .. وحتى لا

الله عليه وسلم قيام هذه الليلة وحثنا على طلبها في العشر الأواخر من رمضان كما قال صلى الله عليه وسلم « تحروا ليلة القدرفي العشر الاواخر من رمـــضـــان » وفي الصحيح: «من قام ليلة القدرايمانا واحتسابا غفر له وما تقدم من دنبه» ..

إقسيمة المساهمات في مجلة الأبطال

الإسم

السن:

العنوان:

المدرسة،

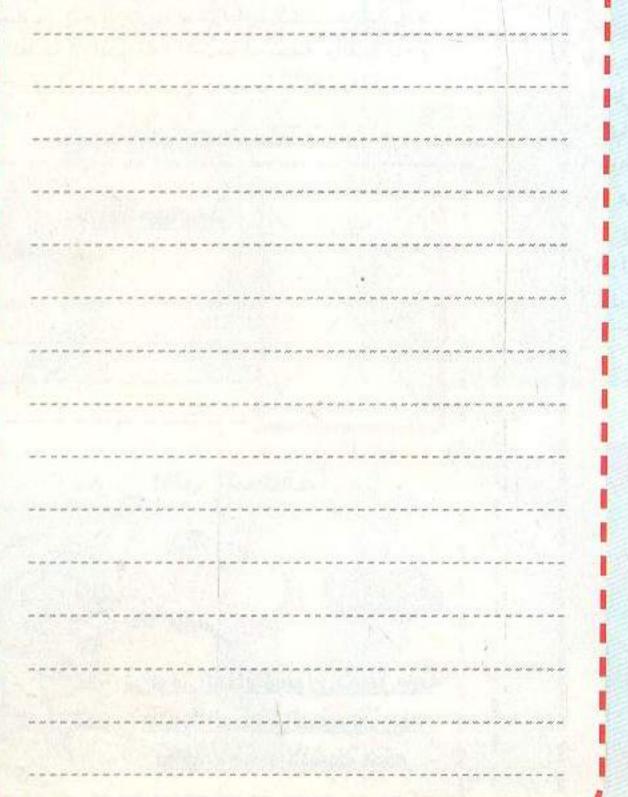
الصف الدراسي:

أكتب هنا المساهمات التي تود

نشرها على صفحات مجلة:



الإسلام ليس شكليات قال رسول الله صلى الله عليه وسلم في القيام فى هذه الليلة وتالاوة القرران والعبادة والاستغفارفيها، إن المقصود هو الإخلاص لله وأن يكون المسلم على ارتباط وثيق بهدا القرآن الكريم الذي نزل في هذه الليلة المباركة، وأن يحيا بالقرآن ويتادب باداب القرآن ... وإذا حقق المسلم هذا المعنى وأحيا ليلة القدر بالعبادة والذكر مخلصا لله تعالى فياله من محظوظ سينال رضي الله وغيضرانه بما يتناسب مع إحيائه لهذه الليلة العظيمة.



صورتك

ننسى عظمة هذه الليلة ولا نغفل قيمتها وقدرها فقدسن لنا رسول الله صلى

حل الكلمات المتقاطعة أفقيا ورأسيا ستجد في المحورين كلمات الأيمن والأيسر من أعلى لأسفل في انتجاه السهمين كلمتي السر عاطعة وهما عن بطلين مصريين عالميين في كمال الأجسام.

11	1	
41		أعجبني في هذا العدد

مريرية والقصص الت <mark>ي نال</mark> ت إعجابك في	أكتب هنا كل الأبواب الت
على وجودها في كل عدد قدر الإمكان)	هذا العدد حتى نحرص ا

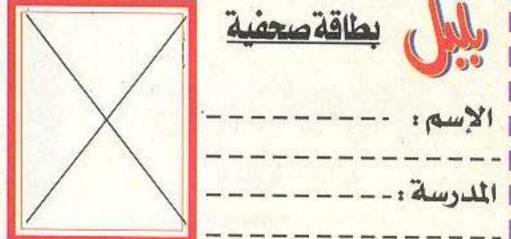
لم يعجبني في هذا العدد

(أكتب هنا كل الأبواب التحريرية والقصص التي لم تنل إعجابك في هذا العدد حتى نحرص على تجديدها أو إلغائها في الأعداد القادمة)

مراسلو مجلة بلبل

وأنشطة مدرستك أو ناديك الرياضي إملأ نموذج البطاقة خلال إسبوعين فقط من تاريخ إستلامنا رسالتك ، تستطيع بهذه البطاقة المعتمدة أن تقوم بكافة الأنشطة الصحفية والمقابلات مع الشخصيات الهامة في المجتمع ثم ترسلها لنا لننشرها لك .

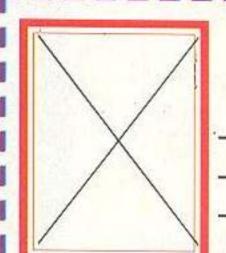
نموذج لوجه البطاقة



نموذج لظهر البطاقة



إذا كنت تود أن تعمل مراسلاً صحفياً لمجلة بلبل لتزودها بكل أخبار الصحفية وأرسله على عنوان المجلة وسوف تصل إليك بطاقة المندوبين



ا ۱۱- يخصني - عكس «آخر» - شقيقكم ١٢ - ١١١ل و... « زينة الحياة الدنيا » - سقطت بشدة «معكوسة »

حلول للأذكياء فقط؛

١- بطل العالم في الاسكواش ولعب بمصر ضد

■٢- تخرج للحياة «معكوسة» - عاصمتها «روما »

٣- طاهر... لاعب سابق بالاهلى والأولمبي (معكوسة) والدة (معكوسة)

١٤- للنفى - أجانب يأتون لمشاهدة الأثار

والنزهة «معكوسة» - رد

٥- دابة ركبها الرسول صلى الله عليه وسلم

في رحلة الاسراء والمعراج - ألف ألف.

٦- تحسب - أشجع فريق بعنف - للتمني ٧- ينتمي لدولة أوربية عاصمتها «بون»

۸- عاصمتها «نيروبي» - أحد فروع

الرياضيات « معكوسة »

 ٩- شعوب اجتاحت آسيا وأوروبا بقيادة المغول-مسرحية لحمد صبحي (معكوسة)

۱۰۱- طائر مغرد - نصف «یفتح» - متشابهه

-۱۱- لورين «مبعثرة». زوجة الملك - 17- الرئيس الجديد للبنان - والدة .

(دع المعالى فا المعال مبروك الورالعماوي) الصورة الوحيدة المخالفة: (أمع ١٠١٠ بمع ٢١/ عمة ٢١/ دمع ١٧/ همع ١١)

الإدارة : ٤٨ ش المؤرخ محمد رفعت - النزهة الجديدة - ت : ٢٩٦٢٣٤٠

الإسكندرية:

ه مركز مينا التجاري ، الإبراهيمية محل ١٠٨ • مركز فالكون سنتر بالمنتزة محل ٣

ه سموحة سنتر

القاهـــرة ه ملحق هیلتون رمسیس محل ۶۰

ەمىدان ئېنان ١١ ش ٢٦ يوليو

ه طيبة مول والحريةمول

١- عكس «أخرج» - فرخ الدجاج «معكوسة»

۲- حیوان جبلی «معکوسة» - يتمايل

۳ - جورج... رئیس امریکی سابق - مناص

ا ... کنفانی « حارس مرمی فلسطینی سابق

ا ٤- ارتحالي «معكوسة» - منازلي «معكوسة»

۷- بدین «معکوسة» - مطرب مصری شاب

راحل من أشهر أغانيه «ابسط يا عم»

٩- رمز الكالسيوم - يستخرج منه السكر

١٠ - دخولي - الذي يتولى الولاية «معكوسة»

ويسقط من الاعياء والتعب

1 بالنادى الاهلى «معكوسة».

٥- متشابهة - حرف ابجدى

٦- نهرسویسری - یصرع

٨- يدوس - فناديل







نشترك معكم ونضعه في مدخل

قريتنا ما رأيكم ..

رسوم:عبدانشافىسيد





فكره رائعة ..







